

**OSP Stuttgart**  
**Komplementärmedizin**  
-  
**Wie weit darf sie gehen?**

21.10.2015



**Marienhospital Stuttgart**  
Akademisches Lehrkrankenhaus  
**Frauenklinik**  
Brust- und Gynäkologisches Krebszentrum  
Leiter: Privatdozent Dr. med. habil. M. Hofmann

Video unter: <http://www.spiegel.de/thema/brustkrebs/>



# Komplementäre (Integrative) Medizin

- Ziele: Standardtherapien unterstützen
  - Lebensqualität steigern
  - Nebenwirkungen lindern
  - Streßabbau
  - Stimmungsverbesserung
  - Verbesserung von Schlafstörungen
  - Hilfe bei der Krankheitsbewältigung
- Kann selbst nie eine Krebserkrankung heilen oder das Leben verlängern!!!

# Wissenschaftliche Standardtherapien

- Operation
- Chemotherapie
- Antikörpertherapie
- Antihormontherapie
- Strahlentherapie

# Anerkannte Maßnahmen der Komplementärmedizin

- Bewegungstherapie und Sport
- Ernährungstherapie (aber keine Spezialdiäten!)
- Selentherapie
- Proteolytische Enzymtherapie
- Cannabis-Extrakte
- Vitaminausgleich (Vit. D, E, C)
- Klassische Naturheilverfahren nach Kneipp
- Akupunktur (Übelkeit, Erbrechen, Fatigue, Arthralgie)
- Mind-Body Medizin (Ordnungstherapie)
- Mistelextrakte (in Pallativsituation!)

# Anerkannte Maßnahmen im Einzelnen

- **Sport und Bewegung** (auch bei Lymphödemen!): insbesondere Dehnungs- und Streckungsübungen, Aerobic und Yoga
- **Selen:** wirkt antioxidativ, ohne Chemotherapie zu beeinflussen, günstig unter Strahlentherapie, verbessert Lymphödem (100-300µg tägl.)
- **Proteolytische Enzyme:** spalten freie Tumorantikörper und stärken so die Immunabwehr gegen die Krebszelle selbst (zB Bromelain aus Ananas, Papain aus Papaya als Enzymgemisch)
- **Lektinhaltiger Linsenextrakt:** stabilisiert Schleimhautimmunsystem und vermehrt Flüssigkeitsfreisetzung (verbessert Schleimhautrockenheit; 20 mg/d Linsenlektin)
  - 3er-Kombinationspräparat: zB Equinovo oder Equizym MCA

# Anerkannte Maßnahmen im Einzelnen

- **Mistelextrakt:** möglicherweise Verbesserung der Lebensqualität in der Palliativsituation; Einfluß auf Chemotherapie unbekannt; alle Studien haben erhebliche methodische Mängel\*
- **Cannabis** (Dronabinol = Tetrahydrocannabinol = THC): Betäubungsmittel; hohe Kosten; Wirkung: antiemetisch, appetitanregend bei Kachexie, angstlösend, evtl. schmerzlindernd; 5-10mg/d
- **Vitamin D:** nur sinnvoll bei nachgewiesenem Mangel
- **Vitamin E:** Antioxidative Wirkung; kann Mißempfindungen durch Chemotherapie an Händen und Füßen lindern (2x 300mg tägl.)

# *Nicht* anerkannte Komplementärverfahren

- Homöopathie
- Tumorimpfung
- TCM
- Bioelektrische Tumorthherapie
- Eigenblut / Ozontherapie
- Ernährungstherapien („Spezialdiäten“, Aprikosenkerne...)
- Megamin
- Miracle Mineral Supplement (MMS)
- Thymustherapie
- Redoxanalyse



# *Nicht* empfohlene Komplementäre Maßnahmen im Einzelnen

- **Tumorimpfung:**
  - Aktiv spezifische Immuntherapie (ASI) – abgetötete Krebszellen injiziert; keinen Beleg für Wirksamkeit
  - Dendritische Zelltherapie – Weiterentwicklung der ASI – Tumorantigene werden mit DZ (Monozyten; Freßzellen) zusammengebracht; zur Wirksamkeit liegen keine Studien vor
- **Homöopathie:** keine wissenschaftlichen Belege für Wirksamkeit bei einer Krebstherapie; individuelle Wirksamkeit bei Durchfall und Erbrechen
- **Magnetfeldtherapie:** kein Wirkmechanismus, keine Belege
- **Ozontherapie:** keine Belege für Wirksamkeit oder Unbedenklichkeit; schwere gesundheitsgefährdende Nebenwirkungen

# *Nicht* empfohlene Komplementäre Maßnahmen im Einzelnen

- **Hyperthermie:** alleine keinerlei Belege für Wirksamkeit; weitläufig angeboten; evtl. in Kombination mit einer Standardtherapie
- **Antikrebsernährung/Diät:** nach Breuß (Krebskur total – nur Flüssignahrung); n. Burger, n. Gerson; Ketogene Diät (zuckerreduziert); Milchsäurekost n. Dr. Kuhl etc.
- **Bioelektrische Tumorthherapie** (Galvanotherapie) – Elektro-Chemotherapie – keinerlei Beweise für Wirksamkeit
- **Biologische Kombinationstherapie:** Ozontherapie, Neuraltherapie, Mistelextraktkombinationen

# *Nicht* empfohlene Komplementäre Maßnahmen im Einzelnen

- **Organpeptide:** Eiweißextrakte (aus Schweinemilz, Leberextrakten etc.) sollen Immunsystem stärken. Keinerlei Belege.
- **Eigenblutbehandlung:** Keinerlei Belege
- **Frischzellenextrakte:** (z.B. Thymus): Keinerlei Belege
- **Miracle Mineral Supplement (MMS):** „Wundermittel“ – Chlorbleiche – keinerlei Wirksamkeit; Vergiftung möglich
- **Thymusextrakte:** keinerlei Wirksamkeit, z.T. tödliche Nebenwirkungen
- **Aleo vera:** keine Wirksamkeit, keine Unbedenklichkeit
- **Bach-Blüten-Therapie:** keine Wirksamkeit, keine Unbedenklichkeit nachgewiesen
- **Bioresonanz:** keine Wirksamkeit nachgewiesen

# Was tun wenn?

- Wenn Sie Komplementärmedizinische Maßnahmen durchführen → Sagen Sie es Ihrem Arzt!

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

